

Plano Pedagógico para Treinamentos de Normas Regulamentadoras na modalidade EAD, de acordo com dispostos na NR 1, em seu anexo II, item 3.

Preparativos Treinagran EAD

- Nome Fantasia: Instituto Treinagran de Ensino
- Ambiente de estudo: [Https://ead.treinagran.com.br](https://ead.treinagran.com.br)

A Instituição de ensino Instituto Treinagran de Ensino, está credenciada para vender os cursos da Forma Cursos EAD, em seu site próprio, visto que todos os treinamentos desse plano pedagógico são administrados pela Treinagran EAD, na qual cumpre os regimentos da NR 1.

Última Revisão: Julho de 2020

Dados do cadastrado Nacional do Instituto Treinagran de Ensino (Empresa responsável pelos cursos).

REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL			
CADASTRO NACIONAL DA PESSOA JURÍDICA			
NÚMERO DE INSCRIÇÃO 02.017.004/0001-08 MATRIZ	COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO E DE SITUAÇÃO CADASTRAL	DATA DE ABERTURA 02/07/1997	
NOME EMPRESARIAL INSTITUTO TREINAGRAN DE ENSINO LTDA			
TÍTULO DO ESTABELECIMENTO (NOME DE FANTASIA) INSTITUTO TREINAGRAN DE ENSINO		PORTE DEMAIS	
CÓDIGO E DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE ECONÔMICA PRINCIPAL 85.32-5-00 - Educação superior - graduação e pós-graduação (Não dispensada *)			
CÓDIGO E DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES ECONÔMICAS SECUNDÁRIAS 59.11-1-99 - Atividades de produção cinematográfica, de vídeos e de programas de televisão não especificadas anteriormente (Não dispensada *) 70.20-4-00 - Atividades de consultoria em gestão empresarial, exceto consultoria técnica específica (Não dispensada *) 71.19-7-04 - Serviços de perícia técnica relacionados à segurança do trabalho (Não dispensada *) 78.30-2-00 - Fornecimento e gestão de recursos humanos para terceiros (Não dispensada *) 85.12-1-00 - Educação infantil - pré-escola (Não dispensada *) 85.13-9-00 - Ensino fundamental (Não dispensada *) 85.20-1-00 - Ensino médio (Não dispensada *) 85.41-4-00 - Educação profissional de nível técnico (Não dispensada *) 85.93-7-00 - Ensino de idiomas (Não dispensada *) 85.99-6-03 - Treinamento em informática (Não dispensada *) 85.99-6-04 - Treinamento em desenvolvimento profissional e gerencial (Não dispensada *) 85.99-6-05 - Cursos preparatórios para concursos (Não dispensada *) 85.99-6-99 - Outras atividades de ensino não especificadas anteriormente (Não dispensada *)			
CÓDIGO E DESCRIÇÃO DA NATUREZA JURÍDICA 206-2 - Sociedade Empresária Limitada			
LOGRADOURO AV JOAQUIM TEIXEIRA ALVES	NÚMERO 2564	COMPLEMENTO *****	
CEP 79.801-016	BAIRRO/DISTRITO CENTRO	MUNICÍPIO DOURADOS	UF MS
ENDEREÇO ELETRÔNICO TREINAGRAN@GMAIL.COM		TELEFONE (67) 3020-3066	
ENTE FEDERATIVO RESPONSÁVEL (EFR) *****			
SITUAÇÃO CADASTRAL ATIVA		DATA DA SITUAÇÃO CADASTRAL 29/10/2019	
MOTIVO DE SITUAÇÃO CADASTRAL			
SITUAÇÃO ESPECIAL *****		DATA DA SITUAÇÃO ESPECIAL *****	

Sumário

Finalidades do Plano pedagógico	3
Objetivo geral da capacitação	3
Princípios e conceitos para a proteção da segurança e saúde dos trabalhadores, definidos nas NR	4
Estratégia pedagógica da capacitação, incluindo abordagem quanto à parte teórica e prática, quando houver	4
Indicação do responsável técnico pela capacitação	4
Relação de instrutores	5
Infraestrutura operacional de apoio e controle	5
Conteúdo programático teórico e prático	5
Objetivo de cada módulo	13
Carga horária	13
Estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso	14
Prazo máximo para conclusão da capacitação	14
Público alvo	14
Material didático	14
Instrumentos para potencialização do aprendizado	14
Avaliação de aprendizagem	14
Considerações finais	15

FINALIDADES DO PLANO PEDAGÓGICO

O Presente documento tem a finalidade de cumprir os dispostos da NR 1 em seu anexo II, item 3, que diz:

3. Estruturação pedagógica

3.1 Sempre que a modalidade de ensino a distância ou semipresencial for utilizada, será obrigatória a elaboração de projeto pedagógico que deve conter:

- a) Objetivo geral da capacitação;
- b) Princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos nas NR;
- c) Estratégia pedagógica da capacitação, incluindo abordagem quanto à parte teórica e prática, quando houver;
- d) Indicação do responsável técnico pela capacitação;
- e) relação de instrutores, quando aplicável;
- f) Infraestrutura operacional de apoio e controle;
- g) conteúdo programático teórico e prático, quando houver;
- h) Objetivo de cada módulo;
- i) Carga horária;
- j) Estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso;
- k) Prazo máximo para conclusão da capacitação;
- l) Público alvo;
- m) Material didático;
- n) Instrumentos para potencialização do aprendizado; e
- o) Avaliação de aprendizagem.

Com base nessa Normativa as duas instituições juntas, ministra ensino a distância dentro da sua plataforma online, na qual apresenta seu PLANO pedagógico dos seus cursos e treinamentos EAD.

- a) Objetivo geral das capacitações

As Normas Regulamentadoras – NR é o conjunto de procedimentos ligados à segurança e medicina do trabalho e são obrigatórias para todas as empresas tanto no âmbito privado quanto público, que tenham empregados no regime CLT – Consolidação das Leis do Trabalho.

A lei nº 6.514 de 22 de dezembro de 1977 estabeleceu as normas que regulamentam o exercício da função do empregado e a segurança que o mesmo deverá ter.

b) Princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos nas NR

As NRs, ou Normas Regulamentadoras, foram criadas pelo Ministério do Trabalho como forma de normatizar a saúde e segurança do trabalho nas empresas privadas e públicas que tenham empregados sob a CLT (Consolidação das Leis do Trabalho).

Divididas por temas importantes de observância obrigatória, as NRs abarcam quase todas as atividades de risco nas instituições. Por isso, somos uma empresa especializada em treinamentos EAD para que todos os trabalhadores das atividades incluídas nas NRs possam estar devidamente orientados e treinados

Além de fornecerem orientações sobre os procedimentos obrigatórios relacionados à segurança e medicina do trabalho, às NRs contribuem para reduzir custos e acidentes do trabalho nas empresas, protegendo o meio-ambiente, as pessoas e as instituições. O não-cumprimento das normas pode resultar em penalidades para a empresa.

c) Estratégia pedagógica da capacitação, incluindo abordagem quanto à parte teórica e prática, quando houver

Nos Treinamentos de NR online temos vídeos aulas com material teórico, vídeos aulas com material prático, apostila completa, a norma regulamentadora de acordo com o TEM, tutores online para esclarecimento de dúvidas e avaliação final.

Dentro de nossa plataforma os alunos conseguem interagir e tirar suas dúvidas referentes as capacitações com nossos instrutores de modo virtual.

d) Indicação do responsável técnico pela capacitação

1º Responsável Técnico:

Genival Antonio Valeretto

Técnico em Mecânica

Responsável por todos os cursos que envolve a parte de segurança do trabalho, segurança com serviços envolvendo eletricidade (NR10) e combate a incêndio.

2º Responsável Técnico:

Diego Bonfim Nogueira

Bombeiro Civil

Técnico em Segurança do Trabalho - MTE-0009883-7

Responsável por todos os treinamentos que evolva primeiros socorros e resgate.

e) Relação de instrutores, quando aplicável

Instrutores descritos acima.

f) Infraestrutura operacional de apoio e controle

Contamos com ambientes e sistemas de estudo prático, no qual temos os diferenciais:

- Interação direta com alunos e instrutores através de nosso chat de dúvidas;
- Plataforma para acompanhamento do acesso ao aluno;
- Os alunos só realizam as avaliações quando concluíram 100% todas as aulas;
- Aluno só está apto, após realizar a avaliação final e ter recebido nota com conceito igual ou superior a 6 pontos.

g) Conteúdo programático teórico:

NR 5 - Treinamento de CIPA

- Regulamentações do MTE / legislações trabalhistas.
- Introdução a segurança do trabalho.
- Organização da CIPA.
- Riscos ambientais.
- Mapa de risco.
- Equipamentos de proteção coletiva.
- Equipamentos de proteção individual.
- Inspeção de segurança.
- Técnicas de análise de riscos.
- Prevenção de acidentes e controle de riscos.
- Investigação dos acidentes.
- Consequências dos acidentes.
- Doenças ocupacionais e higiene.

- Noções previdenciárias.
- Competência legal.
- HIV / AIDS.
- Proteção e combate a incêndio.
- Primeiros socorros.

NR 6 -Treinamento de EPI

- Conceitos e definições;
- Responsabilidades, direitos e obrigações;
- Importância do EPI;
- Proteção de cabeça e proteção dos olhos e face;
- Proteção auditiva e proteção respiratória;
- Proteção do tronco e proteção dos membros superiores;
- Proteção de membros inferiores e proteção do corpo inteiro;
- Proteção contra quedas com diferencial de nível;
- Uso adequado do EPI;
- Conservação e guarda dos epi's;
- Referências.

NR 10 - Segurança em serviço com eletricidade

- Introdução a Segurança Com Eletricidade;
- Riscos Em Instalações E Serviços Com Eletricidade;
- Técnicas De Análise De Riscos e Riscos Adicionais;
- Medidas De Controle Do Risco Elétrico;
- Normas Técnicas Brasileiras;
- Regulamentações do MTE;
- Equipamentos De Proteção Coletiva e Equipamentos de Proteção Individual;

- Rotinas de Trabalho – Documentação de Instalações Elétricas – Responsabilidades – Acidentes de Origem Elétrica;
- Proteção E Combate A Incêndios;
- Primeiros Socorros.

NR 10 - SEP Segurança no sistema elétrico de Potência

- O sistema elétrico;
- Sistema de Potência, Trabalhos e Métodos;
- Procedimentos e técnica de trabalho;
- Condições para serviço;
- Responsabilidades;
- Análise de Risco;
- Acidentes Típicos e prevenções;
- Equipamentos de Segurança;
- Segurança com veículos e sinalização de segurança;
- Setor elétrico e telefonia;
- Métodos de Controle EPC e EPI.

NR 11- Segurança na operação de Ponte Rolante

- Legislação – NR11 (Técnica de Transporte, Movimentação, Armazenamento e Manuseio de Materiais);
- Tipos de equipamentos e acessórios (partes da ponte rolante);
- Normas operacionais;
- Comandos e suas funções;
- Especificações técnicas (Capacidade e dimensionamento do equipamento);
- Recursos tecnológicos dos equipamentos (sensores e dispositivos de segurança);
- Normas de segurança;
- Falhas e defeitos operacionais
- Estabilidade frontal e lateral;

- Especificações e normas para utilização de equipamento de lingar;
- Plano de contingência;
- Aspectos ambientais associados;
- Inspeção e manutenção preventiva.

NR 11 Operador de Empilhadeira teórico

- Classificação das empilhadeiras quanto a sua forma de alimentação seja ela através de baterias ou combustíveis derivados do petróleo. Tamanho, aplicação, e principais marcas e modelos existentes.
- Forma de estabilização: Frontal: ponto de apoio, princípio da alavanca e Lateral: centro de gravidade, base, centro de carga;
- Principais componentes: motorização, transmissão, embreagem, diferencial, chassi, contrapeso, sistema hidráulico, sistema de elevação, pneus, comandos e instrumentos do painel.
- Metodologias de operação básica, regras para partida das máquinas, manutenção, operação em rampas, frente e ré, corredor estreito, regras p/ manobrabilidade, obstáculos (terrestres e aéreos) e outras.
- Regras Básicas de Segurança.

NR 12 - Segurança em Máquinas e Equipamentos

- Terminologia – Definições
- Identificação dos riscos
- Distâncias de segurança
- Proteções mecânicas
- Dispositivos eletroeletrônicos
- Manutenção preventiva e preditiva
- Conceitos de segurança da NR12

NR 18 - Segurança na construção civil

- Informações sobre as condições do meio ambiente do trabalho;
- Riscos inerentes a sua função;
- Uso adequado dos equipamentos de proteção individual;
- Informações sobre os equipamentos de proteção coletiva, existente no

- canteiro de obras;
- Noções de combate à incêndio;
- Noções de primeiros socorros;
- Proteção em máquinas e equipamentos;
- Higiene e conforto.

NR 18.11 – Trabalho a quente

- Fundamentos dos processos de soldagem eletrodo revestido, oxiacetilênica, corte de maçarico;
- Utilização correta de maçaricos de corte e solda;
- Reguladores de pressão, manômetros, mangueiras, válvulas de segurança;
- EPIS e EPC suas principais características para cada aplicação;
- Exaustores e Ventilações;
- Segurança em utilização de máquinas de solda e maçaricos de solda e corte;
- Riscos mecânicos, elétricos, poluentes;
- Prevenção de combate a incêndios e precauções;
- Permissão de trabalhos em locais de risco e confinado;

NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis – Básico

- Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- Fontes de ignição e seu controle;
- Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- Procedimentos básicos em emergências com inflamáveis;

Conteúdo programático prático:

- Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis – Intermediário

- I) Conteúdo programático teórico:

- Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- Fontes de ignição e seu controle;
- Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- Procedimentos em emergências com inflamáveis;
- Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- Análise Preliminar de Perigos/Riscos: conceitos e exercícios práticos;
- Permissão para Trabalho com Inflamáveis.

II) Conteúdo programático prático:

- Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis – Avançado I e II

- Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- Fontes de ignição e seu controle;
- Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis;
- Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios práticos;
- Permissão para Trabalho com Inflamáveis;
- Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas;
- Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis;
- Noções básicas de segurança de processo da instalação;
- Noções básicas de gestão de mudanças.

II) Conteúdo programático prático:

- Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis. Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20; - Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios

práticos; - Permissão para Trabalho com Inflamáveis; - Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas; - Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis;

NR 31.8 – Aplicação de agrotóxico

- Conceitos e considerações sobre agrotóxico;
- O que é agrotóxico;
- Interpretação do rótulo dos agrotóxicos: inseticida, fungicida, acaricida, herbicida, adjuvantes e produtos afins;
- Identificação de Riscos;
- Conhecimento das formas de exposição direta e indireta aos agrotóxicos;
- Rotulagem e sinalização das áreas de risco;
- Uso de vestimentas e equipamentos de proteção individual;
- Manipulação e uso de agrotóxico;
- Transporte, armazenamento, preparo, aplicação;
- EPI – Equipamento de Proteção Individual: descarte, limpeza e manutenção das roupas, vestimentas e equipamentos de proteção individual, responsabilidade;
- Principais vias de penetração: vias de exposição, ocular, inalação térmica, oral;
- Sinais e sintomas de intoxicação e de primeiros socorros: contato com a pele, contato com os olhos, ingestão, inalação;
- Tipos de pulverizadores;
- Procedimentos preconizados na NR 31.8 quanto ao uso de agrotóxicos e afins.

NR 31.12 – Máquinas equipamentos

- Os riscos
- As causas de acidentes e doenças
- As medidas de controle de riscos
- Equipamento de proteção individual
- Equipamento de proteção coletiva
- Sinalização de segurança na operação com máquinas e implementos agrícolas
- Componentes de segurança nas máquinas e implementos agrícolas

- Aspectos de segurança na operação de equipamentos agrícolas
- Manual do operador
- Segurança na inspeção, regulagem e manutenção

NR 33 - Segurança em espaço confinado – Trabalhadores autorizados e Vigias

- Definições;
- Reconhecimento, avaliação e controle de riscos;
- Funcionamento de equipamentos utilizados;
- Procedimentos e utilização da permissão de entrada e trabalho; e
- Noções de resgate e primeiros socorros.

NR 33 - Segurança em espaço confinado – Supervisores

- Identificação dos espaços confinados;
- Critérios de indicação e uso de equipamentos para controle de riscos;
- Conhecimentos sobre práticas seguras em espaços confinados;
- Legislação de segurança e saúde no trabalho;
- Programa de proteção respiratória;
- Área classificada; e
- Operações de salvamento.

NR 35 - Segurança em trabalho e altura

- Introdução e Apresentação;
- Análise Preliminar de Riscos;
- Condições Impeditivas para Serviços em altura;
- Andaimos e Plataformas de Trabalho;
- Trabalhos em Telhados;
- EPC e EPI;
- Disposições Gerais;

- Primeiros Socorros;
- Vídeos Práticos.

h) Objetivo de cada módulo

Os cursos são realizados de modo no qual o aluno vai evoluindo os estudos, com base cada modulo e cada aula atende os dispostos das respectivas NR de estudo e aplicação.

i) Carga horária Treinamentos	Carga Horária
NR 5 - CIPA Comissão Interna de Prevenção a Acidentes	20
NR 6 - EPI Equipamento de Proteção Individual	4
NR 6 - EPI Equipamento de Proteção Individual - Reciclagem	4
NR 10 - Segurança em serviço com eletricidade	40
NR 10 - Segurança em serviço com eletricidade - Reciclagem	20
NR 10 SEP - Segurança no sistema elétrico de Potência	40
NR 10 SEP - Segurança no sistema elétrico de Potência - Reciclagem	20
NR 11- Segurança na operação de Ponte Rolante	16
NR 11- Segurança na operação de Ponte Rolante - Reciclagem	8
NR 11- Operador de empilhadeira teórico + Prático	32
NR 11- Operador de empilhadeira	16
NR 11- Operador de empilhadeira - Reciclagem	16
NR 12 - Segurança em Máquinas e Equipamentos	8
NR 12 - Segurança em Máquinas e Equipamentos - Reciclagem	8
NR 18 - Segurança na construção civil	16
NR 18 - Segurança na construção civil - Reciclagem	16
NR 18.11 – Trabalho a quente	4
NR 18.11 – Trabalho a quente - Reciclagem	4
NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis básico	8
NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis básico - Reciclagem	4
NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis intermediário	16
NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis intermediário - Reciclagem	4

NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis avançado I e II	32
NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis avançado I e II - Reciclagem	4
NR 31.8 – Aplicação de agrotóxico	24
NR 31.8 – Aplicação de agrotóxico - Reciclagem	8
NR 31.12 – Máquinas equipamentos	16
NR 31.12 – Máquinas equipamentos - Reciclagem	8
NR 33 - Segurança em espaço confinado Vigia e Trabalhador Autorizado	16
NR 33 - Segurança em espaço confinado Vigia e Trabalhador Autorizado - Reciclagem	8
NR 33 - Segurança em espaço confinado Supervisor	16
NR 33 - Segurança em espaço confinado Supervisor – Reciclagem	8
NR 35 - Segurança do trabalho em altura	8
NR 35 - Segurança do trabalho em altura - Reciclagem	8

j) Estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso

Todos nossos cursos atende a carga horária exigida nas NR, com isso os alunos têm suas atividades e aulas baseada nesse ponto.

Nossos cursos dentro da plataforma estão liberados 24 horas por dia, ou seja, o aluno acessa no horário que desejar.

k) Prazo máximo para conclusão da capacitação

Dentro de nossa plataforma o aluno 90 dias de acesso para realizar suas, sendo que seu acesso para comprovação da formação é de 2 anos após a conclusão, como exige a NR 1.

l) Público alvo

Pessoas físicas e empresas em geral.

m) Material didático

Nos Treinamentos de NR online temos vídeo aulas com material teórico, vídeos aulas com material prático, apostila completa, a norma regulamentadora de acordo com o MTE e avaliação final.

Dentro de nossa plataforma os alunos conseguem interagir e tirar suas dúvidas referentes as capacitações com nossos instrutores de modo virtual.

n) Instrumentos para potencialização do aprendizado

- Vídeos aulas teóricas;
- Vídeos aulas Práticas;
- Apostila Exclusiva para cada Treinamento;
- Material de Leitura complementar;
- Tutores Online para esclarecimento de dúvidas.

o) Avaliação de aprendizagem.

Nossa avaliação de aprendizagem é feita dentro da plataforma online, cumprindo os dispostos da NR 1.


- O aluno só consegue realizar as avaliações, após a conclusão total das aulas no módulo disposto.
- Alunos que após a avaliação tem conceito inferior a 6 pontos, deve realizar uma nova avaliação.
- Alunos que após a avaliação tem conceito igual ou a superior a 6 pontos é considerado apto em relação ao treinamento realizado.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Atendendo os dispostos da NR 1, em seu anexo II detalhado no item 3 apresentamos nosso Plano Pedagógico para realização dos treinamentos online.

Afirmamos que atendemos todos os dispostos das referidas normas mencionados e descrita dentro da elaboração do Plano pedagógico.

Dourados, 14 de Julho de 2020.



Genival Antonio Valeretto

Técnico em Mecânica

Maria Marcia Dalsass Valeretto

Pedagoga - UFGD